JADŁOSPIS Dnia 30.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, ser topiony **(6)** – 2 plasterki, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, serek śmietankowy **(6)** – 2 plasterki, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, serek śmietankowy **(6)** – 2 plasterki, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 1 plasterek, warzywa, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy **(6)** – 2 plasterki, filet pieczony **(5,9,1,2,6,8)** – 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grochowa gotowana **(1,8),** kotlet drobiowy smażony **(1,2,4,6,10)**, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej po chińsku **(-),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryżanka z pomidorami gotowana **(8),** filet gotowany z sosem jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką **(1,2,4,6,10),** kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryżanka z pomidorami gotowana **(8),** filet gotowany z sosem jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką **(1,2,4,6,10),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryżanka z pomidorami gotowana **(8),** filet gotowany z sosem jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką **(1,2,4,6,10),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kiełbasa żywiecka **(5,1,2,6,8,9)** – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa żywiecka **(5,1,2,6,8,9)** – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa żywiecka **(5,1,2,6,8,9)** – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa żywiecka **(5,1,2,6,8,9)** – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2507,3	97,2	83,1	30,7	359,6	88	40,7	5,1

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2177,3	98	64,6	27,9	309,9	86,7	22	5,4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2012,7	96,7	62,8	27,4	281,2	60,4	35,3	6,1

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2177,3	98	64,6	27,9	309,9	86,7	22	5,4

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 1.05.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wędzona bukiem **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wędzona bukiem **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wędzona bukiem **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem **(1,2,6,8,9,5)** – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grysikowa gotowana **(1,8),** gulasz wieprzowy duszony **(1,8)**, kasza jęczmienna gotowana **(1),** sałata zielona z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Grysikowa gotowana **(1,8),** gulasz wieprzowy duszony **(1,8)**, kasza jęczmienna gotowana **(1),** sałata zielona z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grysikowa gotowana **(1,8),** gulasz wieprzowy duszony **(1,8)**, kasza jęczmienna gotowana **(1),** sałata zielona z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grysikowa gotowana **(1,8),** gulasz wieprzowy duszony **(1,8)**, kasza jęczmienna gotowana **(1),** sałata zielona z jogurtem **(6),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa podsuszana **(5,1,2,6,8,9)** – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, polędwica drobiowa podsuszana **(5,1,2,6,8,9)** – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, polędwica drobiowa podsuszana **(5,1,2,6,8,9)** – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany **(-)** na mleku **(6)**, polędwica drobiowa podsuszana **(5,1,2,6,8,9)** – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2042,8	82,5	66,3	29,3	292,7	67,1	23,4	5

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2232,7	92,4	7,1	32,3	317,1	80,4	18,3	5,5

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2128,5	94,6	74,6	29,4	286,5	44,4	31,9	6,4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2232,7	92,4	7,1	32,3	317,1	80,4	18,3	5,5

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 2.05.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane **(4,7)** na mleku gotowanym **(6)**, jajko gotowane **(2) –** 2 szt., majonez **(2,9) –** 1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane **(4,7)** na mleku gotowanym **(6)**, jajko gotowane **(2) –** 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane **(4,7)** na mleku gotowanym **(6)**, jajko gotowane **(2) –** 2 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jajko gotowane **(2) –** 2 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe **(1,2,4,6,10)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki **(1,2,4,6,10)** – 2 szt

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany **(1,6)** z ziemniakami gotowanymi**,** ryba gotowana z warzywami **(1,3,8)**, ryż biały gotowany, marchewka z groszkiem gotowana **(1),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz czerwony gotowany **(1,6)** z ziemniakami gotowanymi**,** ryba gotowana z warzywami **(1,3,8)**, ryż biały gotowany, marchewka z groszkiem gotowana **(1),** kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany **(1,6)** z ziemniakami gotowanymi**,** ryba gotowana z warzywami **(1,3,8)**, ryż biały gotowany, marchewka z groszkiem gotowana **(1),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany **(1,6)** z ziemniakami gotowanymi**,** ryba gotowana z warzywami **(1,3,8)**, ryż biały gotowany, marchewka z groszkiem gotowana **(1),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały **(6) –** 1 plaster, miód – 1szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, ser biały **(6) –** 1 plaster, miód – 1szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, ser biały **(6) –** 1 plaster, miód – 1szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, ser biały **(6) –** 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2402,7	94,7	65,1	27,4	375,6	67,1	32,4	4,9

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2342	103,6	61,7	30,3	356,2	82,1	25	5,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2134,4	104,7	60,8	31	309,2	42,1	36,7	3,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2342	103,6	61,7	30,3	356,2	82,1	25	5,3

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 3.05.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, schab pieczony **(1,2,5,6,8,9)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, schab pieczony **(1,2,5,6,8,9)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany **(1,2)** na mleku **(6)**, schab pieczony **(1,2,5,6,8,9)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab pieczony **(1,2,5,6,8,9)** – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana **(1,8),** udziec opiekany **(-)**, ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana **(1,8),** udziec gotowany w sosie jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana **(1,8),** udziec gotowany w sosie jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna na warzywach gotowana **(1,8),** udziec gotowany w sosie jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kiełbasa krakowska **(6,5,8,1,2,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa krakowska **(6,5,8,1,2,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa krakowska **(6,5,8,1,2,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, kiełbasa krakowska **(6,5,8,1,2,9) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2112,1	108	64,1	29,7	287,9	99,8	29,1	5,7

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2287,5	121,5	67,2	33,1	309,4	98,5	23,8	5,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2186,6	118,9	72,1	33	282	68,5	38,2	6,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2287,5	121,5	67,2	33,1	309,4	98,5	23,8	5,8

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 4.05.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana **(1,2)** na mleku **(6)**, szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9)** – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa gotowana **(5,1,2,6,8,9)** – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany z makaronem **(1,2,6,8)** wołowina gotowana w sosie jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką **(1,2,4,5,6,10),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany z makaronem **(1,2,6,8)** wołowina gotowana w sosie jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką **(1,2,4,5,6,10),** kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany z makaronem **(1,2,6,8)** wołowina gotowana w sosie jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką **(1,2,4,5,6,10),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany z makaronem **(1,2,6,8)** wołowina gotowana w sosie jarzynowym **(1,8)**, ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką **(1,2,4,5,6,10),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica drobiowa złota **(5,6,8,1,2,9) –** 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany na mleku **(6)**, polędwica drobiowa złota **(5,6,8,1,2,9) –** 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany na mleku **(6)**, polędwica drobiowa złota **(5,6,8,1,2,9) –** 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany na mleku **(6)**, polędwica drobiowa złota **(5,6,8,1,2,9) –** 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2079,6	85,1	71	31,6	289,4	81,5	30,3	6

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2283,9	99	75,9	39,8	313,1	84,3	23,5	6,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2121,1	99,8	69,6	34,1	292,1	65,2	38	7,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2283,9	99	75,9	39,8	313,1	84,3	23,5	6,6

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 5.05.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6)**, twaróg **(6)** – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6),** twaróg **(6) –** 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana **(1)** na mleku **(6),** twaróg **(6) –** 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg **(6)** – 1 porcja, serek paprykowy **(6) –** 1 plasterek**,** warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa z ryżem gotowana **(1,6,8),** makaron gotowany **(1,2)** z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym **(1,6,8),** brokuł gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa z ryżem gotowana **(1,6,8),** makaron gotowany **(1,2)** z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym **(1,6,8),** brokuł gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa z ryżem gotowana **(1,6,8),** makaron gotowany **(1,2)** z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym **(1,6,8),** brokuł gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa z ryżem gotowana **(1,6,8),** makaron gotowany **(1,2)** z mięsem mielonym duszonym w sosie pomidorowym **(1,6,8),** brokuł gotowany z bułką **(1,2,4,6,10)**, kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6),** szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6),** szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana **(1)** na mleku **(6),** szynka konserwowa wieprzowa **(5,1,2,6,8,9) –** 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2177,9	86	69,3	32,4	317,6	88,3	26,4	3,9

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2305,3	95,6	73,7	35,4	326,1	83	18,4	4,4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2125,2	89	73,8	32,7	291,2	47,9	33,6	4,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2305,3	95,6	73,7	35,4	326,1	83	18,4	4,4

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska

JADŁOSPIS Dnia 6.05.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane **(4,7)** na mleku gotowanym **(6)**, serek topiony 100 g **(6)** – 1 szt., szynka na miodzie **(1,2,5,6,8,9) -** plasterek, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, bułka pszenna **(1,2,4,5,6,10) –** 1 szt, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane **(4,7)** na mleku gotowanym **(6)**, serek śmietankowy **(6)** – 2 pl., szynka na miodzie **(1,2,5,6,8,9) -** 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane **(4,7)** na mleku gotowanym **(6)**, serek śmietankowy **(6)** – 2 pl., szynka na miodzie **(1,2,5,6,8,9) -** 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy **(6)** – 2 pl., szynka na miodzie **(1,2,5,6,8,9) -** 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kapuśniak ze świeżej kapusty gotowany **(1,8)**, kotlet schabowy smażony **(1,2,4,6,10),** ziemniaki gotowane, surówka marchewki i jabłka z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jarzynowa gotowana z makronem **(1,2,6,8)**, schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane, surówka marchewki i jabłka z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana z makronem **(1,2,6,8)**, schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane, surówka marchewki i jabłka z jogurtem **(6),** kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana z makronem **(1,2,6,8)**, schab gotowany w sosie jarzynowym **(1,8),** ziemniaki gotowane, surówka marchewki i jabłka z jogurtem **(6),** kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki**,** warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 2 kromki, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 1 kromka, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki**,** warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 3 plasterki**,** warzywa, pieczywo pszenne **(1,2,4,5,6,10) –** 3 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane **(1)** na mleku **(6)**, szynka wiedeńska **(1,2,6,8,9,5)** – 4 plasterki**,** warzywa, pieczywo razowe **(1,2,4,6,10) –** 4 kromki, masło **(6)**, herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna **(6)**
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c **(6)**

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	**4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.**	**7. Orzechy, a także produkty pochodne.**	**10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.**	**13. Skorupiaki i produkty pochodne**
2. Jaja i produkty pochodne.	**5. Soja i produkty pochodne.**	**8. Seler i produkty pochodne.**	**11. Dwutlenek siarki i siarczyny.**	**14. Mięczaki i produkty pochodne**
3. Ryby i produkty pochodne	**6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.**	**9. Gorczyca i produkty pochodne.**	**12. Łubin i produkty pochodne.**	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2490,5	100,6	77,5	24,6	364,9	100,4	37,6	6,8

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2366,3	111,4	60	27,4	359,1	105,8	28,9	5,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2071,6	107,8	59,7	25,9	293,6	59,6	40,6	4,8

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2366,3	111,4	60	27,4	359,1	105,8	28,9	5,9

Opracowane przez Dział Żywienia, Paulina Olszewska